

แนวทางการวินิจฉัยและรักษาผู้ป่วย Anaphylaxis รพ.โป่งน้ำร้อน

ภาวะ Anaphylaxis จะถูกวินิจฉัยเมื่อมีอาการ 1 ใน 3 ข้อ ดังต่อไปนี้

1.อาการที่เกิดขึ้นเฉียบพลัน (ภายในเวลาเป็นนาที หรือ หลายชั่วโมง) อาการอาจเกิดขึ้นทางระบบผิวหนัง หรือเยื่อหู หรือทั้งสองอย่าง เช่น มีลมพิษขึ้นทั่วตัว คัน ผื่นแดง หรือปาก ลิ้น เพดานอ่อน บวม เป็นต้น ร่วมกับ อาการอย่างน้อยอีก 1 อย่างดังต่อไปนี้

1.1. อาการทางระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบเหนื่อย หายใจมีเสียงหวีดจากหลอดลมที่ตีบตัน มีการลดลงของการทำงานของปอด เช่น Peak expiratory flow ลดลง

1.2. ความดันโลหิตลดลงหรือมีการล้มเหลวของระบบต่างๆ เช่น เป็นลม บัสสาวะ อุจจาระ ราบ เป็นต้น

2.อาการมากกว่าหรือเท่ากับ 2 ข้อ ดังต่อไปนี้ ในผู้ป่วยที่สัมผัสสารที่น่าจะก่อให้เกิดภูมิแพ้ (ภายในเวลาเป็นนาทีหรือหลายชั่วโมง)

2.1 มีอาการทางระบบผิวหนังหรือเยื่อหู เช่น ผื่นลมพิษทั่วตัว คัน ผื่นแดง ปากลิ้นและเพดานอ่อนบวม เป็นต้น

2.2 มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบเหนื่อย หายใจมีเสียงหวีดจากหลอดลมที่ตีบตัน มีการลดลงของ PEF ระดับออกซิเจนในเลือดลดลง เป็นต้น

2.3 ความดันโลหิตลดลงหรือมีการล้มเหลวของระบบต่างๆ เช่น เป็นลม อุจจาระ บัสสาวะ ราบ เป็นต้น

2.4 มีอาการทางระบบทางเดินอาหาร เช่น ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน เป็นต้น

3.ความดันโลหิตลดลงหลังจากการสัมผัสกับสารที่ผู้ป่วยทราบว่าแพ้มาก่อน (ภายในเวลาเป็นนาทีหรือ หลายชั่วโมง)

3.1 เด็กให้ถือเอาความดัน systolic ที่ต่ำกว่าความดันปกติตามอายุ หรือ ความดัน systolic ที่ลดลงมากกว่า ร้อยละ 30 ของความดัน systolic เดิม*

3.2 ในผู้ใหญ่ให้ถือเอาความดัน systolic ที่น้อยกว่า 90 mmHg หรือความดัน systolic ที่ลดลงมากกว่า ร้อยละ 30 ของความดัน systolic เดิม

ความดัน systolic ที่ต่ำในเด็กคือ

น้อยกว่า 70 mmHg ในเด็กอายุ 1 เดือน - 1 ปี

น้อยกว่า 70 mmHg + (2*อายุ) ในเด็กอายุ 1-10 ปี

น้อยกว่า 90 mmHg ในเด็กอายุ 11-17 ปี

Anaphylactic reaction

Life threatening problems

Airway, Breathing, Circulation, Decontamination

-จัดทำนอนราบและเปิดทางเดินหายใจ

-ให้ออกซิเจนเสริม

-เปิดเส้นเลือดให้สารน้ำเป็น NSS

-record v/s ทุก 5-10 นาที จนกว่าอาการจะดีขึ้น

-Adrenaline(1:10,000) 0.5 ml(0.01 ml/kgในเด็ก) ฉีดเข้ากล้ามเนื้อได้ทุก 5-15 นาที

ยารักษาจำเพาะอื่น>> Chlorpheniramine 10 mg(0.2mg/kgในเด็ก) ฉีดเข้าเส้นถ้าอาการทางผิวหนังมาก

Dexamethasone 5-10 mg(0.1-0.2mg/kg ในเด็ก) ฉีดเข้าเส้นเพื่อลดโอกาสเป็นซ้ำใน 24-48 ชม